



COURSE: *BASIC SAFETY TRAINING PROFICIENCY IN PERSONAL SURVIVAL TECHNIQUES. (BPS). IMO 1.19.*



Scope:

All seafarers employed or contracted on board a ship must know the basic principles of proficiency in personal survival techniques, since these are part of their comprehensive training; and will allow you to skillfully handle security-related aspects.

Knowing what to do, when to do it and doing it well, saves a life; thus avoiding complications and minimizing the risks of a person falling into the sea. This being clearly the essence of all seafarers who are on the high seas.

This is why the structure of the course has been developed, seeking that the participant is competent and has the necessary aptitude to develop the skills and abilities and perform within their tasks and functions on board.

Pre requirements :

Enjoy good health, justified by a medical certificate of good health.



MARITIME PROFESSIONAL INSTITUTE OF PANAMA

Perejil Urbanization, 3rd Street, PH Barcelona Building, Local N°1, Ground Floor.

Phone (507) 373-4907 / 373-4908 / 788-6592 / 6781-6847

Email: maritimecenter@mp-ip.edu.pa



Course content.

Course outline	Approximate time (HOURS)	
	Lectures, demonstration.	Practical work
Knowledge, understanding and competencies. Competition: Surviving the sea in case of abandoning the ship		
1. Type of emergency situation. 1.1. Emergency 1.2. Table of obligations and emergency signs. 1.3. Solas Training Manual . 1.4. Safety symbols.	1.50	2.00
2. Types of life-saving devices. 2.1. List the main life-saving devices normally carried on ships. 2.2. Personal rescue devices.	1.00	4.00
3. Equipment in survival boats. 3.1. List the equipment typically carried on survival crafts.	0.50	
4. Location of personal lifesaving devices.	1.00	1.00
5. Principles relating to survival 5.1. Value of training and exercises. 5.2. Personal protective clothing and equipment. 5.3. Need to be ready for any emergency 5.4. Actions to be taken when calling survival craft stations. 5.5. The measures to be taken when necessary to abandon ship. 5.6. Actions to take when in the water. 5.7. Action to take when boarding a survival craft. 5.8. Main danger for survivors.	2.00	2.00
EXAM	1.00	1.00
Total	7.00	10.00
	17.00	



MARITIME PROFESSIONAL INSTITUTE OF PANAMA

Perejil Urbanization, 3rd Street, PH Barcelona Building, Local N°1, Ground Floor.

Phone (507) 373-4907 / 373-4908 / 788-6592 / 6781-6847

Email: maritimecenter@mp-ip.edu.pa



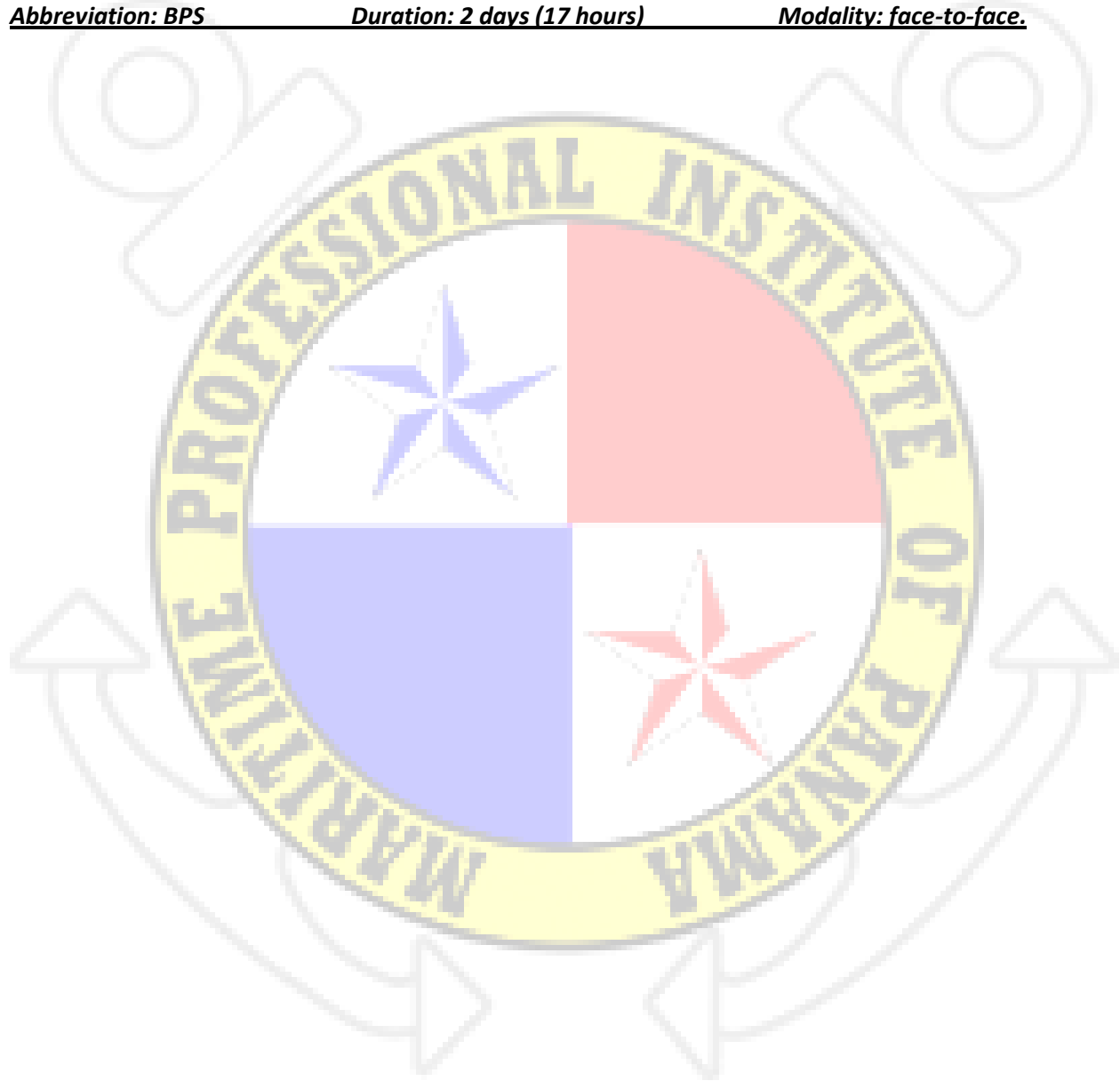
Required materials:

ID for Panamanians, passport for foreigners, swimsuit (regular shorts are not allowed in the pool), towel, sunscreen, jeans or work pants and t-shirt, slippers. This course is not recommended for pregnant women or those who cannot participate in moderate physical exertion.

Abbreviation: BPS

Duration: 2 days (17 hours)

Modality: face-to-face.





CURSO: SUFICIENCIA EN TECNICAS DE SUPERVIVENCIA PERSONAL. (BPS). IMO 1.19.



Alcance:

Toda la gente de mar empleada o contratada a bordo de un buque debe conocer los principios básicos de suficiencia en técnicas de supervivencia personal, ya que estos forman parte de su formación integral; y le permitirá manejar con destrezas aspectos relacionados con seguridad.

El saber qué hacer, cuándo hacerlo y hacerlo bien, permite salvar una vida; evitando así complicaciones y reduciendo al mínimo los riesgos de que una persona caiga al mar. Siendo esto, a todas luces la esencia de toda gente de mar que este en alta mar.

Es por ello por lo que se ha elaborado la estructura del curso, buscando que el participante sea competente y tenga la aptitud debida para desarrollar las habilidades, destrezas y desempeñarse dentro de sus tareas y funciones a bordo.

Pre-requisitos:

Gozar de buena salud, justificado por medio de un certificado médico de buena salud.



Contenido del curso.

Esquema del curso	Tiempo aproximado (HORAS)	
	Conferencias, demostración.	Trabajo práctico
Conocimiento, comprensión y competencias Competencia: Sobrevivir al mar en caso de abandono del barco		
1. Tipo de situación de emergencia. 1.1. Emergencia 1.2. Cuadro de obligaciones y señales de emergencia. 1.3. Manual de entrenamiento de Solas. 1.4. Símbolos de seguridad.	1.50	2.00
2. Tipos de dispositivos de salvamento. 2.1. Enumerar los principales dispositivos de salvamento que normalmente se llevan en los buques. 2.2. Dispositivos personales de salvamento.	1.00	4.00
3. Equipo en embarcaciones de supervivencia. 3.1. Enumere el equipo que normalmente se lleva en las embarcaciones de supervivencia.	0.50	
4. Ubicación de los dispositivos de salvamento personales.	1.00	1.00
5. Principios relativos a la supervivencia 5.1. Valor de la formación y los ejercicios. 5.2. Ropa y equipo de protección personal. 5.3. Necesidad de estar listo para cualquier emergencia 5.4. acciones que deben adoptarse cuando se llama a los puestos de embarcaciones de supervivencia. 5.5. Las medidas que deben tomarse cuando sea necesario para abandonar el buque. 5.6. Acciones a tomar cuando esté en el agua. 5.7. Acción a tomar cuando se suba a bordo de una embarcación de supervivencia. 5.8. Peligro principal para los supervivientes.	2.00	2.00
EXAMEN	1.00	1.00



MARITIME PROFESSIONAL INSTITUTE OF PANAMA

Urbanización Perejil, Calle 3era, Edificio PH Barcelona, Local N°1, Planta Baja.

Phone (507) 373-4907 / 373-4908 / 788-6592 / 6781-6847

Email: maritimecenter@mp-ip.edu.pa



	Totales	7.00	10.00
		17.00	

Materiales requeridos:

Cedula para panameños, pasaporte para extranjeros, vestido de baño (no se permiten pantalones cortos regulares en la piscina), toalla, protector solar, jeans o pantalones de trabajo y camiseta, zapatillas. Este curso no está recomendado para mujeres embarazadas o aquellas que no puedan participar en un esfuerzo físico moderado.

Abreviatura: BPS

Duración: 2 días (17 horas)

Modalidad: presencial.

