



COURSE: PREVENTION OF PROFESSIONAL RISKS FOR WORK AT HEIGHT. PPTA.



Scope:

Working at height entails a problem of risks that require a series of more demanding preventive measures to be taken. When faced with a risky situation in an environment, it can have truly catastrophic results, and can cause very serious injuries or even deaths.

Pre-requisites:

- Be of legal age.
- Be in good physical and mental health (medical certificate).
- Don't be afraid of heights.



MARITIME PROFESSIONAL INSTITUTE OF PANAMA

Urbanización Perejil, Calle 3era, Edificio PH Barcelona, Local N°1, Planta Baja.

Phone (507) 373-4907 / 373-4908 / 788-6592 / 6781-6847

Email: maritimecenter@mp-ip.edu.pa



Course Content.

Thematic area	Course Hours
1. General information about the course. 1.1. Introduction to safe boarding. 1.2. Prevention in the authorization of the use of the boarding scale.	0.5 hrs
2. Definitions of working at height. 2.1. Working at height. 2.2. Work on suspension. 2.3. Fall Protection System. 2.4. Clarity Requirement or Free Fall Space.	1.5 hrs
3. Training certification of the labor competence of workers who perform work at heights. 3.1. The importance of the training of personnel who work at heights. 3.2. The importance of workshops or practical exercises under the supervision of the staff in charge of the options.	1.0 hrs
4. Work at heights permit. 4.1. Work at heights must be planned, organized, and executed by authorized workers. 4.2. Work permits and checklist for entering hazard zones.	0.5 hrs
5. Security Policies. 5.1. Safety first, the main objective of shipping agencies. 5.2. Workplace Safety Principles. 5.3. Administering Safety Responsibility.	1.0 hrs
6. Incidents. 6.1. What do we mean when talking about an incident? 6.2. Elements of an effective system. 6.3. How to make a safe workplace. 6.4. Understand and enforce the norms, safety rules in companies. 6.5. Safety Training. 6.6. Occupational safety analysis.	1.5 hrs
7. Access and working system. 7.1. Classification of fall protection measures. 7.2. Personal Protective Equipment. 7.3. Videos of work at height operations.	1.0
8. Review of topics, discussion with staff.	1.0
Total	8.0

Required Materials:

Copy of ID or Passport, paper, pen, highlighters (different colors), work clothes.

Abbreviation: PPTA Duration: 1 day (8 hours) Mode: face-to-face / virtual.



CURSO: PREVENCIÓN DE RIESGOS PROFESIONALES PARA EL TRABAJO EN ALTURA. PPTA.



Justificación:

Los trabajos en altura conllevan una problemática de riesgos que obligan a tomar una serie de medidas preventivas más exigentes. Ante una situación de riesgo en un entorno puede tener resultados realmente catastróficos, pudiendo ocasionar lesiones muy graves o incluso muertes.

Pre-requisitos:

- Ser mayor de edad.
- Contar con buena salud física y mental (certificado médico).
- No tener temor a las alturas.



MARITIME PROFESSIONAL INSTITUTE OF PANAMA

Urbanización Perejil, Calle 3era, Edificio PH Barcelona, Local N°1, Planta Baja.

Phone (507) 373-4907 / 373-4908 / 788-6592 / 6781-6847

Email: maritimecenter@mp-ip.edu.pa



Contenido del curso.

Area temática.	Horas del Curso
1. Generalidades sobre el curso. 1.1. Introducción al abordaje seguro. 1.2. Prevención en la autorización de la utilización de la escala para abordaje.	0.5 hrs
2. Definiciones sobre el trabajo en altura. 2.1. Trabajo en altura. 2.2. Trabajo en suspensión. 2.3. Sistema de protección de caídas. 2.4. Requerimiento de claridad o Espacio de caída libre.	1.5 hrs
3. Capacitación y entrenamiento o certificación de la competencia laboral de trabajadores que realizan trabajos en altura. 3.1. La importancia de la capacitación y entrenamiento del personal que realiza trabajos en alturas. 3.2. La importancia de los talleres o ejercicios prácticos bajo la supervisión del personal a cargo en las opciones.	1.0 hrs
4. Permiso de trabajo en alturas. 4.1. Los trabajos en alturas deben obedecer a una acción planificada, organizada y ejecutada por trabajadores autorizados. 4.2. Los permisos de trabajos y la lista de chequeo para ingresar a zonas de peligros.	0.5 hrs
5. Políticas de seguridad. 5.1. La seguridad primero, objetivo principal de las agencias navieras. 5.2. Principios de seguridad en el lugar de trabajo. 5.3. Administrando la responsabilidad de la seguridad.	1.0 hrs
6. Incidentes. 6.1. A que nos referimos al hablar de un incidente. 6.2. Elementos de un sistema efectivo. 6.3. Como hacer un lugar de trabajo seguro. 6.4. Comprender y hacer cumplir las normas, reglas de seguridad en las empresas. 6.5. Entrenamiento de seguridad. 6.6. Análisis de seguridad laboral.	1.5 hrs
7. Sistema de acceso y de trabajo. 7.1. Clasificación de las medidas de protección contra caídas. 7.2. Equipos de protección personal. 7.3. Videos de operaciones de trabajos en altura.	1.0
8. Revisión de temas, conversatorio con el personal.	1.0
Total	8.0

Materiales requeridos:

Copia de Cedula o Pasaporte, papel, bolígrafo, resaltadores (diferentes colores), ropa de trabajo.

Abreviatura: PPTA Duración: 1 día (8 horas) Modalidad: presencial / virtual.