



## REFRESHER COURSE: **MEDICAL FIRST AID. IMO 1.14.**



### **Scope:**

This course is designed to review the knowledge of all seafarers employed or contracted on board a ship, and who should know the basic principles of first aid, as these are part of their integral training; and will allow them to skillfully handle aspects related to an accident, emergency, or medical illness.

This course is designed to refresh the knowledge of all seafarers employed or contracted on board a ship, who have been out of service on board ships for more than five years and wish to resume their duties and functions on board. As well as to renew the knowledge and experience acquired during the last five years.

### **Requisites:**

Before entering the refresher course, the participant must provide:

- Current certificate of good health or current medical certificate.
- Present the previous certificate of the same course, in accordance with the provisions of the the Panama Maritime Authority's regulations in force and applicable, and according to the corresponding case.



# MARITIME PROFESSIONAL INSTITUTE OF PANAMA

Urbanización Perejil, Calle 3era, Edificio PH Barcelona, Local N°1, Planta Baja.

Phone (507) 373-4907 / 373-4908 / 788-6592 / 6781-6847

Email: maritimecenter@mp-ip.edu.pa



## Course Outline.

COURSE OUTLINE	APPROXIMATE TIME (Hours)
Knowledge, understanding and competence	<b>Lectures, demonstrations, and practical work</b>
Immediate action	0.25
First Aid Kit	0.25
Structure and function of the body	1.0
Toxicological hazards on board the ship	0.5
Patient examination	0.5
Spinal injuries	0.5
Burns, scalds and effect of heat and cold	0.5
Fracture, dislocations and muscle injuries	0.5
Medical care and rescued people, including distress, hypothermia and exposure to cold	0.5
Radio medical advice	0.5
Pharmacology	0.5
Sterilization	0.5
Cardiac arrest, drowning and suffocation	0.5
Psychological and psychiatric problems	0.5
Review and evaluation	1.0
Total	8.0

### Required Materials:

*PASSPORT for Photo ID, Paper, Pencil, Pen, 2 Highlighters (different colors), Jeans or workpants and t-shirt, sneakers, socks, & hat for fire field. Call to get your notes in advance - recommended.*

**Abbreviation: REF-MFA**

**Duration: 1 day (8 hours)**

**Mode: Face to Face / Blended.**



## CURSO DE REPASO: **PRIMEROS AUXILIOS. (MFA) IMO 1.14.**



### **Alcance:**

Este curso está diseñado para repasar los conocimientos de toda la gente de mar empleada o contratada a bordo de un buque, y que debe conocer los principios básicos de primeros auxilios sanitarios, ya que estos forman parte de su formación integral; y le permitirá manejar con destrezas aspectos relacionados con un accidente, emergencia o enfermedad médica.

Este curso está diseñado para repasar los conocimientos a toda la gente de mar empleada o contratada a bordo de un buque, que haya dejado de servir a bordo de los buques más de cinco años y desee volver a ejercer sus tareas y funciones a bordo. Así como también para renovar los conocimientos y experiencia adquirida durante los últimos cinco años.

### **Pre-requisitos:**

El participante previo a ingresar al curso de repaso debe aportar:

- Certificado de buena salud vigente o certificado médico vigente.
- Presentar el certificado previo del mismo curso, de acuerdo con las disposiciones de la Autoridad Marítima de Panamá en la normativa vigente y aplicable, y según el caso correspondiente.



SUMARIO DEL CURSO

<b>UNIDADES TEMATICAS</b>	<b>TIEMPO APROXIMADO (Horas)</b>
<b>Conocimiento, comprensión y suficiencia</b>	<b>Conferencias, demostraciones y trabajos prácticos</b>
1. Acción inmediata	0.25
2. Botiquín de primeros auxilios	0.25
3. Funciones y estructura del organismo humano	1.0
4. Riesgos toxicológicos a bordo del buque	0.5
5. Examen físico del paciente.	0.5
6. Lesiones de la columna vertebral	0.5
7. Quemaduras, escaldaduras y efecto del calor y frío	0.5
8. Fractura, dislocaciones y lesiones musculares	0.5
9. Cuidados médicos de personas rescatadas, incluyendo peligros, hipotermia y exposición al frío.	0.5
10. Consejos médicos por radio.	0.5
11. Farmacología	0.5
12. Esterilización	0.5
13. fallo cardíaco, ahogamiento y asfixia	0.5
14. Problemas psiquiátricos y psicológicos.	0.5
<b>EXAMEN</b>	<b>1.0</b>
<b>TOTAL</b>	<b>8.0 Horas</b>



## MARITIME PROFESSIONAL INSTITUTE OF PANAMA

Urbanización Perejil, Calle 3era, Edificio PH Barcelona, Local N°1, Planta Baja.

Phone (507) 373-4907 / 373-4908 / 788-6592 / 6781-6847

Email: [maritimecenter@mp-ip.edu.pa](mailto:maritimecenter@mp-ip.edu.pa)



### **Materiales Requeridos:**

*Cédula para panameños, pasaporte para extranjeros, papel, lápiz, bolígrafo, 2 resaltadores (diferentes colores), jeans o pantalones de trabajo y camiseta, zapatillas. Llamar para obtener detalles adicionales con anticipación, recomendado.*

**Abreviatura: REF- MFA      Duracion: 1 día (8 horas)      Modalidad: presencial / combinado**

