



REFRESHER COURSE: PROFICIENCY IN PERSONAL SURVIVAL TECHNIQUES. IMO 1.19.



Scope

This refresher course is designed to review the knowledge of all seafarers employed or contracted on board a ship, and who should know the basic principles of personal survival techniques proficiency, as these are part of their integral training; and will allow them to skillfully handle aspects related to safety.

This course is designed to refresh the knowledge of all seafarers employed or contracted on board a ship, who have been out of service on board ships for more than five years and wish to resume their duties and functions on board. As well as to renew the knowledge and experience acquired during the last five years.

Requisites:

- Current certificate of good health or current medical certificate.
- Present the previous certificate of the same course, in accordance with the provisions of the Panama Maritime Authority in the current and applicable regulations, and according to the corresponding case.



MARITIME PROFESSIONAL INSTITUTE OF PANAMA

Urbanización Perejil, Calle 3era, Edificio PH Barcelona, Local N°1, Planta Baja.

Phone (507) 373-4907 / 373-4908 / 788-6592 / 6781-6847

Email: maritimecenter@mp-ip.edu.pa



Course Outline.

Course outline	Approximate time (HOURS)	
	Lectures, demonstration.	Practical Work
Knowledge, understanding and competences. Competence: Survive at Sea in the event of ship Abandonment		
1. Type of emergency situation. 1.1. Emergency 1.2. Muster List and Emergency signals. 1.3. Solas Training Manual. 1.4. Safety Symbols.	0.25	1.00
2. Type of life-saving appliances. 2.1. List the main life-saving appliances normally carried on ships. 2.2. Personal life-saving appliances.	0.25	1.00
3. Equipment in Survival Craft 3.1. List the equipment normally carried in survival crafts.	0.50	
4. Location of personal life-saving appliances.	0.25	1.00
5. Principles concerning survival 5.1. Value of training and drills. 5.2. Personal protective clothing and equipment. 5.3. Need to be ready for any emergency 5.4. Action to be Taken when called to survival stations. 5.5. Actions to be taken when required to abandon ship. 5.6. Actions to be taken when in the water. 5.7. Action to be taken when aboard a survival craft. 5.8. Main danger to survivors.	0.75	2.00
exams	1.0	
Totals	2.0	5.0
	8.0	



MARITIME PROFESSIONAL INSTITUTE OF PANAMA

Urbanización Perejil, Calle 3era, Edificio PH Barcelona, Local N°1, Planta Baja.

Phone (507) 373-4907 / 373-4908 / 788-6592 / 6781-6847

Email: maritimecenter@mp-ip.edu.pa



Required Materials:

PASSPORT for Photo ID, Bathing Attire (suit or trunks only - no regular shorts are permitted in pool), Towel, sunscreen, Jeans or workpants and t-shirt, sneakers, socks, & hat for fire field. This course is not recommended for pregnant women or those who cannot participate in moderate physical exertion.

Abbreviation: REF-BPS

Duration: 1 day (8 hours)

Mode: Face to Face / Blended.





CURSO DE REPASO: SUFICIENCIA EN TECNICAS DE SUPERVIVENCIA PERSONAL. (BPS). IMO 1.19.



Alcance:

Este curso de repaso está diseñado para repasar los conocimientos de toda la gente de mar empleada o contratada a bordo de un buque, y que debe conocer los principios básicos de suficiencia en técnicas de supervivencia personal, ya que estos forman parte de su formación integral; y le permitirá manejar con destrezas aspectos relacionados con seguridad.

Este curso está diseñado para repasar los conocimientos a toda la gente de mar empleada o contratada a bordo de un buque, que haya dejado de servir a bordo de los buques más de cinco años y desee volver a ejercer sus tareas y funciones a bordo. Así como también para renovar los conocimientos y experiencia adquirida durante los últimos cinco años.

Pre-requisitos:

- Certificado de buena salud vigente o certificado médico vigente.
- Presentar el certificado previo del mismo curso, de acuerdo con las disposiciones de la Autoridad Marítima de Panamá en la normativa vigente y aplicable, y según el caso correspondiente.



Contenido del curso.

Esquema del curso	Tiempo aproximado (HORAS)	
	Conferencias, demostración.	Trabajo práctico
Conocimiento, comprensión y competencias Competencia: Supervivencia en el mar en caso de abandono del buque		
Guía de seguridad e introducción a la supervivencia en la mar. 1.1. Guía de seguridad. 1.2. Principio de supervivencia en el mar. 1.3. Tipos de dispositivos de salvamento que normalmente se llevan en los barcos. 1.4. Introducción del manual de formación Solas. 1.5. Símbolos de seguridad relacionados a la supervivencia. Situaciones de emergencia. 1.6. tipos de emergencias. 1.7. Cuadro de obligaciones y señales de emergencia. 1.8. Valor del entrenamiento de la tripulación y el ejercicio. Evacuación. 1.9. Abandono del buque – último recurso. 1.10. abandono del buque – Complicaciones. 1.11. Preparación del personal para abandono del buque. 1.12. necesidad de Prevenir el pánico. 1.13. Deberes de la tripulación con los pasajeros. 1.14. Deberes de la tripulación – puesta a flote de las embarcaciones de supervivencia. 1.15 órdenes del capitán para abandonar la nave. Dispositivos individuales de salvamento 1.16 Salvavidas. 1.17 Chalecos Salvavidas. 1.18 Chalecos de inmersión / contra la intemperie.	2.0	5.0



1.19. Ayudas de protección térmica.		
1.20. Kit de supervivencia personal y kit de supervivencia grupal.		
Embarcaciones de Supervivencia y Botes de rescate.		
1.21. botes Salvavidas.		
1.22. Balsas Salvavidas.		
1.23. Botes de rescate.		
Abandono del buque y supervivencia.		
1.24. Acciones a tomar cuando sea necesario abandonar el buque.		
1.25. Acciones a tomar en el mar.		
1.26. Acciones que deben tomarse al abordar una embarcación de supervivencia.		
Equipo de radio de emergencia.		
1.27. VHF de dos vías.		
1.28. Radio Balizas indicadoras de posiciones marítimas de emergencia (EPRIRB)		
1.29. Transpondedor de búsqueda y rescate (SART/AIS-SART)		
Acciones del Sobreviviente cuando está siendo rescatado		
1.30. comunicándose con la nave de rescate y el helicóptero.		
1.31. Preparación del sobreviviente antes de ser rescatado		
1.32. Acciones a tomar por el sobreviviente al ser rescatado por la nave.		
1.33. Acciones a tomar por el sobreviviente al ser rescatado por el helicóptero.		
EXAMEN		1.00
	Sub -Total	2.0 5.0
		8.0



MARITIME PROFESSIONAL INSTITUTE OF PANAMA

Urbanización Perejil, Calle 3era, Edificio PH Barcelona, Local N°1, Planta Baja.

Phone (507) 373-4907 / 373-4908 / 788-6592 / 6781-6847

Email: maritimecenter@mp-ip.edu.pa



Materiales requeridos:

Cedula para panameños, pasaporte para extranjeros, vestido de baño (no se permiten pantalones cortos regulares en la piscina), toalla, protector solar, jeans o pantalones de trabajo y camiseta, zapatillas. Este curso no está recomendado para mujeres embarazadas o aquellas que no puedan participar en un esfuerzo físico moderado.

Abreviatura: REF-BPS Duración: 1 días (8 horas) Modalidad: presencial / combinado.

